**Спортивно-познавательная эстафета**

**«Вперед, Велосипедист!»**

**для детей летнего пришкольного лагеря дневного пребывания,**

**проводится на пришкольной территории с нанесенной дорожной разметкой «Перекресток»**

*В рамках которой проходит 4 этапа с использованием велосипедов, мячей, скакалок и тематическая викторина на знание ПДД для велосипедистов, оказания первой помощи пострадавшим, загадки, ребусы «Дорожные истории»*

**Возрастная категория 12-14 лет**

**Цели:** Обобщить и закрепить знания обучающихся об обязанностях участников дорожного движения, ознакомить с работой регулировщика и его жестами, воспитывать у детей культуру поведения на проезжей части дороги, развивать интерес к изучению ПДД.

**Форма проведения:** Для того, чтобы вовлечь школьников в дорожную науку, занятия проводятся с использованием дорожных знаков, ростовых кукол «Светофор» и «Зебра», дорожной разметки «Перекресток», нанесенной на пришкольной территории ОУ в форме спортивной эстафеты, в которой 2 команды будут соревноваться в знании: ПДД для велосипедистов и пешеходов, дорожных знаков, средств оказания первой помощи пострадавшим.

Перед началом эстафеты Инспектор ГИБДД рассказывает командам о предстоящих заданиях и правилах проведения эстафеты.

Ребята делятся на 2-е команды, в каждой по 10 человек, команда выбирает капитана и название своей команде,

- участники команды одеты в жилетки зеленого цвета со светоотражающими полосами и в велосипедной экипировке.

- Помогать вести эстафету будут друзья всех детей и большие знатоки ПДД – «Светофор» и «Зебра».

- В рамках эстафеты пройдет 4 этапа.

- От входа в школу две команды, во главе с капитаном выстраиваются друг за другом, называют своего капитана и название своей команды.

- На дорожной разметке, каждая команда занимает свою полосу для движения, между фишками проходят полосу до столов ведущих.

- В конце полосы стоят два стола с ведущими, каждый из которых задаёт вопросы и задания участникам своих команд.

- После ответа участник команды возвращается к своей команде бегом вдоль фишек, не выполняя маневров.

- Каждый этап начинается по свистку Инспектора.

1-ый этап – «Фигурное вождение велосипеда».

(Каждый участник команды, закончив проезд «змейкой» между фишками на велосипеде, отвечает на один вопрос ведущего, выбрав правильный ответ из трех вариантов, называя только номер правильного ответа).

Участники команды должны быть одеты в светоотражающие жилетки и в велоэкипировку.

Инспектор объявляет конец первого этапа и свистком разрешает начало следующего этапа.

2-ой этап – «С мячом».

(Каждый участник команды проводит мяч между фишками по своей полосе, отвечает на один вопрос ведущего, выбирает правильный ответ из трех вариантов, называя только номер правильного ответа).

Участники команды должны быть одеты в светоотражающие жилетки.

Инспектор объявляет конец второго этапа и свистком разрешает начало следующего этапа.

3-ий этап – «Первая помощь пострадавшему».

(Два участника команды – «спасатели», соответствующим образом, на руках проносят «пострадавшего» между фишками. В конце полосы, «пострадавший» отвечает на вопрос ведущего, затем втроем возвращаются бегом к своей команде).

 «Пострадавшие» и «Спасатели» из состава команды не должны повторяться.

Участники команды должны быть одеты в светоотражающие жилетки.

Инспектор объявляет конец третьего этапа и свистком разрешает начало следующего этапа.

4-ый этап – «Со скакалкой»

(Каждый участник команды прыгает через скакалку между фишками по своей полосе, отвечает только на один вопрос, а ответ самостоятельно вписывает в вопросный лист).

Участники команды должны быть одеты в светоотражающие жилетки.

**Инспектор объявляет конец четвертого этапа, называет победившую команду и свистком обозначает конец эстафеты.**

**Объявляется дополнительное задание, Инспектор просит команды собраться на «Перекрестке».**

**Задание «Регулировщик»**

Каждая команда делится пополам на «пешеходов» и «водителей». Инспектор – регулировщик, находясь в центре перекрестка, показывает основные разрешающие и запрещающие сигналы для движения пешеходов и водителей.

Участники команд – «пешеходы» и «водители» в соответствии с ними выполняют движение.

Отмечается та команда, которая слаженно и безошибочно пересекала перекресток на проезжей части и в пешеходной зоне.

**Капитанам команд вручаются Грамоты за участие в эстафете.**

**Всем участникам команд выдаются светоотражающие элементы.**

**ВОПРОСЫ**

**1-го этапа «Вождение велосипеда»**

**1. С какого возраста разрешено двигаться на велосипеде по дорогам?**

«1» - с 10 лет

«2» - с 12 лет

«3» - с 14 лет (ответ правильный; детям до 14 лет запрещено управлять велосипедом при движении по дороге, а также по обочинам дорог и тротуарам)

 **2. Как следует действовать велосипедисту на пешеходном переходе?**

«1» - Переехать дорогу на зелёный свет.

«2» - Никак, он просто не может оказаться на пешеходном переходе.

«3» - Слезть с велосипеда и перейти дорогу, ведя велосипед рядом с собой (ответ правильный; согласно п.151 гл.20 ПДД при пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен везти велосипед рядом с собой)

**3. Должен ли велосипед быть оснащен звуковым сигналом?**

«1» - По желанию водителя

«2» - Нет

«3» - Да (ответ правильный; велосипед должен иметь исправную тормозную систему, рулевое управление и звуковой сигнал, быть оборудован зеркалом заднего вида, велосипед должен быть оснащен спереди – светоотражателями белого цвета, сзади – красного цвета, а по бокам – оранжевого цвета)

**4. Разрешается ли перевозить пассажиров на велосипеде?**

«1» - Да

«2» - Не разрешается, исключение – взрослому разрешено перевозить ребенка до 7лет на оборудованном сиденье.

**5. На каком расстоянии от правого края проезжей части разрешается движение на велосипедах за исключением случаев объезда?**

 «1» - не более 2м

 «2» - не более 1м (ответ правильный; велосипедисты должны двигаться по дорогам только в один ряд на расстоянии не более 1м от правого края проезжей части дороги)

**6. Как велосипедист должен предупредить других участников движения о своем намерении повернуть направо?**

«1» - Вытянуть в сторону правую руку

«2» - Поднять согнутую левую руку

«3» - Можно использовать оба способа

**7. Что обозначает этот знак?**

 «1» - Движение велосипедов запрещено

 «2» - Велосипедная дорожка

**8. Что обозначает этот знак?**

«1» - Пешеходный переход

 «2» - Пешеходная дорожка

 «3» - Движение пешеходов запрещено

**9. Как следует поступить водителю, если во время движения по сухой дороге с асфальтобетонным покрытием начал моросить дождь?**

 «1» - Уменьшить скорость и быть особенно осторожным

 «2» - Не изменяя скорости, продолжить движение

 «3» - Увеличить скорость и попытаться проехать, как можно большее расстояние, пока не начался сильный дождь

**10. Как правильно обходить трамвай?**

«1» - Только спереди

 «2» - Только сзади

 «3» - Надо подождать пока транспорт отъедет от остановки, тогда дорога будет хорошо видна в обе стороны

**ВОПРОСЫ**

**2-го этапа «С мячом»**

**1.Кто является участником дорожного движения?**

«1» - водитель

 «2» - пассажир

 «3» - пешеход

 «4»- все вместе они являются разными категориями участников дорожного движения

**2.Как регулируется дорожное движение?**

 «1» - дорожными знаками

 «2» - регулировщиком

 «3» - светофором

 «4» - все вышеперечисленное помогает регулировать дорожное движение

**3. Где можно играть с мячом?**

 «1» - на тротуаре

 «2» - во дворе

 «3» - в лесу

**4. Какие автомобили могут проехать на красный свет?**

 «1» - папина и мамина

 «2» - такси

 «3» - пожарная, скорая, спецмашины

 «4» - гончая

**5. На какой дороге транспортные средства лучше тормозят?**

 «1» - на мокрой

 «2» - на широкой

 «3» - с ямками

 «4» - на сухой

**6. Для чего регулировщику жезл?**

 «1» - приветствовать знакомых

 «2» - для красоты

 «3» - чтобы регулировать дорожное движение

**7. Когда загорелся зеленый сигнал светофора, что ты будешь делать?**

 «1» - пропустишь всех старушек и даму с собачкой

 «2» - побежишь со всех ног

 «3» - убедишься, что все транспортные средства остановились, и перейдешь дорогу

**8. Что нельзя делать пассажирам в общественном транспорте?**

 «1» - разговаривать по телефону

 «2» - смотреть в окно

 «3» - отвлекать водителя

**9. Какое колесо не вращается при спуске с горы?**

«1» - переднее

 «2» - заднее

 «3» - запасное

**10. Как называется место, где пересекаются улицы?**

 «1» - Тротуар

 «2» - Перекресток

 «3» - Проезжая часть

**ВОПРОСЫ**

**3-го этапа «Первая помощь пострадавшему»**

**1.Какой номер нужно набрать на мобильном телефоне, чтобы вызвать скорую помощь?**

«1» - 010

 «2» - 03

 «3» - 030

**2. Какие сведения необходимо сообщить диспетчеру для вызова «Скорой помощи» при ДТП?**

 «1» - Указать общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП. Сообщить о количестве пострадавших, указать их пол и возраст.

 «2» -Указать улицу и номер дома, ближайшего к месту ДТП. Сообщить, кто пострадал в ДТП (пешеход, водитель автомобиля или пассажиры), и описать травмы, которые они получили.

 «3» -Указать точное место совершенного ДТП (назвать улицу, номер дома и общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП). Сообщить о количестве пострадавших, их пол, примерный возраст и о наличии у них признаков жизни, а также сильного кровотечения.

**3. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут в теплое время года?**

 «1» - не более 5 часов

 «2» - не более часа

 «3» - время не ограничено

**4. Для каких целей предназначен йод в аптечке?**

«1» - для обработки всей поверхности раны, если рана сильно загрязнена

 «2» - для обработки кожи вокруг раны

 «3» - при ожогах, вызванных щелочью

**5.Что следует сделать для оказания первой медицинской помощи пострадавшему при переломе ключицы?**

 «1» - Подвесить руку, согнутую под прямым углом, на косынке и прибинтовать к туловищу

 «2» - Наложить две шины на плечо

 «3» - Подвесить руку на косынке

**6. Какой материал может быть использован в качестве шины?**

 «1» - ткань

 «2» - кусок доски

 «3» - вата и бинт

**7. Как называется процесс потери воды организмом?**

 «1» - обеззараживание

 «2» - обезвоживание

 «1» - обезображивание

**8. Для чего используют нашатырный спирт?**

 «1» - при обмороке

 «2» - при обморожении

 «3» - при отравлении

**9. Если хочешь быть здоров? - …**

 «1» - обливайся

 «2» - раздевайся

 «3» - закаляйся

**10. Что нужно делать, чтобы не получить солнечный удар?**

 «1» - не выходить из дома

 «2» – пить много воды

 «3» - надеть кепку или панаму

**ВОПРОСЫ**

**4-го этапа «Со скакалкой»**

***в вопросный лист участник команды вписывает свой ответ***

**1.** Как называется дорожка, по которой идут пешеходы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2.** Как называется устройство, служащее для регулирования движения на дороге \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3.** Пешеходная дорога на какого зверя похожа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4.** Без чего нельзя ездить в общественном транспорте \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**5.** Деталь экипировки велосипедиста, которая защищает голову от ушибов в случае падения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**6.** Двухколесное транспортное средство с двигателем \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**7.** Полоса земли, используемая для движения транспортных средств и пешеходов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**8.** Коробка, где лежат медикаменты для оказания первой помощи \_\_\_\_\_

**9.** «Тихо ехать нас обяжет

 Поворот вблизи покажет

 И напомнит, что, и как

 Вам в пути …….» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**10.** «Командуя жезлом он всех направляет,

 И всем перекрестком один управляет.

 Он словно волшебник – машин дрессировщик,

 А имя ему - …….» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_